

HIPP BIO TEJPEP 8 HÓ 3511
GYÜMÖLCSÖS-JOGHURTOS 450g
4062300345119

Átlagos tápérték	100 g elkészített tejpépben	1 adagban (195 g) (%)*	100 g porban (%)*
energia	419 kJ/99 kcal	817 kJ/194 kcal	1815 kJ/431 kcal
zsír	2,6 g	5,0 g	11,1 g
- amelyből telített zsírsavak	0,9 g	1,7 g	3,7 g
szénhidrát	15,6 g	30,5 g	67,8 g
- amelyből cukork	7,8 g	15,2 g	33,7 g
rost	0,6 g	1,2 g	2,6 g
fehérje	3,1 g	6,1 g	13,6 g
só	0,13 g	0,23 g	0,53 g
nátrium	0,05 g	0,09 g	0,21 g
kalcium	97 mg	189 mg (47%)	420 mg (105%)
vas	1,1 mg	2,2 mg (36%)	4,8 (80%)
jód	12,7 µg	24,8 µg (35%)	55,0 µg (79%)
A-vitamin	87 µg	169 µg (42%)	375 µg (94%)
D-vitamin	1,3 µg	2,5 µg (25%)	5,5 µg (55%)
E-vitamin	0,7 mg	1,4 mg	3,2 mg
C-vitamin	10 mg	20 mg	45 mg (180%)
B1-vitamin	0,15 mg	0,28 mg (81%)	0,63 mg (126%)
linolénsav (omega 3)	0,06 g	0,11 g	0,25 g